

www.as-monts-judo-jujitsu.fr



Les membres du bureau ainsi que les professeurs souhaitent à tous les judokas une excellente reprise pour cette nouvelle saison 2010-2011.

L'AS MONTS RECRUTE !

L'AS Monts judo, association forte de 180 adhérents qui emploie deux professeurs recherche de nouveaux membres pour son bureau afin de distribuer au mieux l'ensemble des tâches et ce, en fonction de la disponibilité de chacun, aucune compétence particulière n'est requise pour être membre du bureau.

Ce dernier se réunit en moyenne 5 à 6 fois par an afin de préparer les événements du club, proposer, discuter des choix engageant la vie club. Sans l'aide précieuse de ses membres, tous bénévoles, le club ne peut fonctionner.

Il s'avère que certaines personnes sont démissionnaires, et oui le renouvellement est source de richesse : si vous souhaitez participer, apporter votre concours, partager vos idées, la porte est grande ouverte! N'attendez pas l'assemblée générale pour vous manifester, contactez nous !

Au verso, vous trouverez un résumé des fonctions du bureau.

COORDONNEES

Présidente: L. BARON
tel: 06 79 72 29 44

Directeur Technique :
Christèle PERRAUDIN
tel : 06 64 44 92 50256@laposte.net
Entraîneur :
Loïc DACHER tel 06 14 25 67 49

Trésorière : Valérie Bianchi
trésorière adj. Mn Balanger
secrétaire : Cécile Hébert
Membres : Aurélie Martin, Isabelle Trubert, M c Buland, E Meillot, E. Hété, F Malien.

AGENDA

AG le 10/12/2010 à 19h00 salle Jean Cocteau (Monts) suivie d'un repas tiré du panier, où tout le monde est convié, ne pas oublier ses couverts !

4/12/2010 Participation au téléthon en organisant une vente d'accessoires de mode et en servant du café, un pourcentage des ventes sera reversé au Téléthon.

La Coupe du Club aura lieu en décembre, un mercredi, la date vous sera communiquée.

Calendrier des compétitions et interclubs

24/10 interclubs Descartes

25 et 26/10 Stage multisports (s'adresser à Loïc)

13/11 stage kata à tours 9h 11h30

21/11 départementales par équipe Benjamins

INFOS ...

Un calendrier est en cours de préparation, il vous sera proposé avant la fin de l'année par voie d'affichage et bulletin de réservation, cela dans le but de soutenir votre club !

Bastien Beauvais, judoka adulte est maintenant aux cotés de Loïc et Christèle pour aider et se former à l'encadrement le mardi et le vendredi.

Le 18/10/2010, lors du Tournoi des minimes à Tours, Raphaël ROULET, -de 66kg, a eu la 3em place !

Le journal est imprimé bénévolement et le papier est offert

présidence	<p>assister aux réunions mairie (allocation des salles, téléthon, voeux du maire...)</p> <p>rédiger les dossiers de demande de subvention</p> <p>déléguer le travail aux autres</p> <p>impulser une dynamique</p>
Trésorerie	<p>Gérer les finances du club, encaisser les règlements des adhérents</p> <p>établir les fiches de salaire des entraîneurs</p>
inscriptions	<p>Actualiser les fiches d'inscription (formulaire, tarifs, horaires)</p> <p>enregistrer les dossiers d'inscriptions et classer les différents documents</p> <p>envoyer les demandes de licences à la fédération et les retourner aux adhérents</p>
secrétariat	<p>écrire les courriers (réservations de salles, de matériel, convocations...)</p> <p>rédiger les compte-rendus des réunions</p> <p>préparer les fiches d'appel pour chaque cours</p>
sponsor & publicité tombola	<p>établir des liens avec les commerces et les entreprises locales</p> <p>relancer les sponsors actuels</p> <p>proposer des actions afin de mieux faire connaître le club</p> <p>rassembler des lots tout au long de l'année et préparation du tirage au sort</p>
Communication	<p>Mise à jour du site internet (résultats, compétitions, inscriptions, stages, photos)</p> <p>préparation du Monts Judo</p> <p>rédaction des articles de Presse (NR, publications de Monts)</p>
matériel judo	<p>réapprovisionner la pharmacie</p> <p>renouveler le stock de médailles pour l'interclubs</p> <p>aller chercher les ceintures et les kimonos</p> <p>aller chercher les passeports</p>
photocopies	<p>se déplacer régulièrement à la mairie pour faire les photocopies destinées aux familles (interclubs, stages...)</p>
festivités	<p>organiser les goûters, les buvettes, les apéritifs</p>

Venez découvrir le Taïso : une remise en forme à la portée de tous (toutes)

Dans une ambiance détendue, on évacue fatigue et stress pour repartir en forme. D'origine japonaise le Taïso se pratique dans un dojo. Se vêtir d'une tenue souple.

Il s'adresse à tout personne qui souhaite reprendre une activité physique. Après un échauffement commun, des exercices en binôme favorisent l'entretien cardiorespiratoire, l'endurance, le renforcement musculaire, ainsi que l'amélioration de la coordination générale des membres ; assouplissement, équilibre et relaxation font aussi partie du programme.

Pour une séance d'essai veuillez contacter Loïc Dacher au 06 14 25 67 49 ou lors des cours de judo.

Les cours de Taïso ont lieu au dojo, chaque lundi et mercredi de 19h45 à 21h00.